

# Unser Leitbild

Unsere Dienstleistungen sind orientiert an den Allgemeinen Menschenrechten sowie einem sozial-humanen Menschenbild.

Ziel unserer Arbeit ist die Verbesserung von individuellen Zukunftschancen und gesellschaftlichen Zukunftsperspektiven in den Bereichen Biographie(-planung), Lebenslagen von Frauen und Familien sowie in Erziehung/ Bildung, Beruf/ Erwerbsleben und mit Blick auf den Ruhestand und das Alter.

Neben den zentralen Strukturmerkmalen unserer Gesellschaft (Schicht/ Milieu – Ethnie – soziales Geschlecht) werden weitere Aspekte wie Alter/ Generation, Religion/ Konfession, Region/ Stadt-Land oder die sexuelle Orientierung als Persönlichkeitsmerkmale berücksichtigt und in den Projekten reflektiert.

Zertifiziert nach  
DIN ISO 9001



CERTQUA

Image by pikisuperstar on Freepik

# Wo finden Sie uns?



## DAS ABBO

Durchstarten

Aufatmen

Selbstbewusst

Ausbildungsreife erlangen

Berufsorientierung nutzen

Berufswahl ermöglichen

Optimieren der Ressourcen

# Was sind die Ziele des Kurses?

## Teambuilding

gegenseitiges Kennenlernen  
Identifizierung der eigenen Ziele

## Kompetenz-analyse

umfassende Analyse der persönlichen  
Stärken und Schwächen

## Orientierung

Standortbestimmung  
Aktivierung und Motivation

## Umgang

mit Konflikten, Frustration, Gefühlen,  
Resignation, Widerstand

## Berufsinformation

Arbeitsmarktorientierung  
Informationssuche

## Jobfinding-Kompetenzen

Jobsuche  
Erstellung der Bewerbungsunterlagen

# Was macht das ABBO besonders?

flexibles  
Bestellsystem



individueller  
Zuschnitt



Beginn nach  
Absprache



mobile  
Betreuung

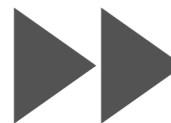
kleinschrittige  
Begleitung



geschütztes  
Umfeld



intensive  
Nachbetreuung



psycholog.  
Beratung

# Wie läuft der Kurs ab?

## Modul 1: Ist-Stand-Erhebung + Coaching

- Einzelgespräche und individuelle Begleitung
- Selbstreflexion und Selbsteinschätzung

## Modul 2: Handlungsorientierte Kompetenzanalyse

- Berufswahltests und Profilloptimierung

## Modul 3: Digitaltool

- Ausbau multimedialer Kompetenzen
- Digitaler Führerschein

## Modul 4: Bewerbungs- und Vermittlungcoaching

- Erstellung und Prüfung der Bewerbungsunterlagen
- Selbstvermarktungsmanagement

## Modul 5: Praktikum